

AVEC LE SOUTIEN DE :



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



PRÉFET
DE LA RÉGION
GRAND EST

Liberté
Égalité
Fraternité



Ville de
Charleville
Mézières

1000
PREMIERS
JOURS

VOYONS
GRAND
POUR NOS
PETITS

Ville de
Charleville
Mézières



BÉBÉS, PARENTS

BIEN DÉMARRER NOS NOUVELLES VIES

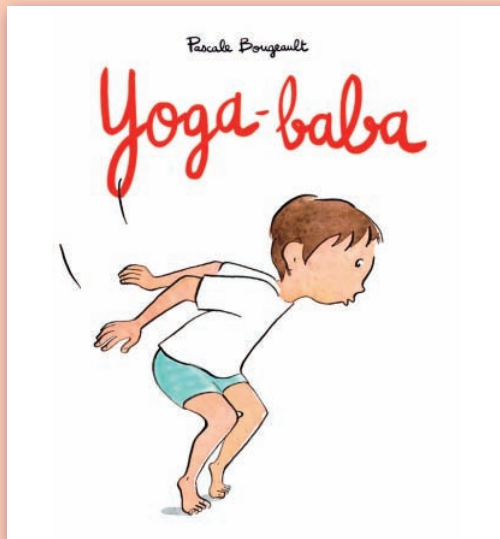
À la maison, lors des moments passés ensemble. Des actions, des informations clés pour le développement de bébé et l'accompagnement de votre vie de parent d'un petit enfant.

JANVIER / FÉVRIER / MARS 2023

Une action de la Ville de Charleville-Mézières
Infos : 03 24 32 43 61

<https://www.1000-premiers-jours.fr/fr>

LE CONSEIL DU TRIMESTRE



© Pascale Bougeault - Yoga baba - École des loisirs



© Mario Ramos - Moi pas, moi aussi - École des loisirs

Des conseils pour mieux vivre sa nouvelle vie de parent. Il y a plein de façons de prendre soin de soi, de son couple et de son enfant.

Découvrir des professionnels à disposition des parents. Ils jouent un rôle essentiel pour mieux vivre la grossesse, l'arrivée de bébé et le rôle de papa et de maman.



LIENS INTERNET :

- des 1000 premiers jours : <https://www.1000-premiers-jours.fr/fr>
- de la CAF : <https://monenfant.fr/>

Toutes les actions 1000 premiers jours de cette programmation sont gratuites.
Renseignement et réservation au 03 24 32 43 61



POINT LECTURE POUR TOUS Quartier Manchester

RESPIRER - SE DÉTENDRE

Femmes enceintes et jeunes mamans,
avec Anaïs DEMACON, de 10 h à 11 h.

A partir du 2^e mois de grossesse
et jusqu'au 3^e mois après la naissance.



- Mardi 17 janvier
- Mardi 28 février
- Mardi 28 mars

MASSER LES BÉBÉS

avec Delphine RICAULT,
de 15 h à 16 h. Dès la naissance à 2 ans.



- Mardi 10 janvier
- Mardi 7 février
- Mardi 7 mars

LIRE AVEC SON BÉBÉ

avec Annie JANICOT,
de 15 h à 16 h.
De la naissance à 3 ans.



- Mardi 24 janvier
- Mardi 21 février
- Mardi 14 mars

POINT LECTURE POUR TOUS

24 rue Jules Raulin
08000 Charleville-Mézières



POINT PMI Quartier Mézières

LIRE AVEC SON BÉBÉ

avec Martine LEPAGE.
De la naissance à 3 ans.



- Vendredi 20 janvier, de 14 h 30 à 16 h
- Mardi 7 février, de 14 h à 15 h 30
- Jeudi 9 février, de 14 h à 15 h 30
- Mardi 14 mars, de 14 h à 15 h 30



Naël, 3 mois

PMI CITADELLE

5 Allée de la Citadelle
08000 Charleville-Mézières



ET AUSSI EN FÉVRIER

Le TCM programme du 3 au 5 février 2023 un temps fort 100% Famille, **PLEIN SENS!**



Le dispositif 1000 premiers jours de la Ville de Charleville-Mézières s'associe à ce festival en proposant des actions gratuites dans différents SECTEURS DE NOTRE VILLE :

■ **SPECTACLE MUSICAL Chansons d'amour pour ton bébé**, de **Julie Bonnie** et interprétés par **Julie Bonnie** et **Stan Grimbert** (Armada Productions) :



Affiche@Marine Schneider

que l'art des comptines et des berceuses est ancestral et nécessaire.

Pour les parents et tout petits de 0 à 5 ans.

Mercredi 1^{er} février
au Centre social de Manchester à 10 h 30
et au SARC à 15 h 30

Dans une ambiance feutrée, un décor de soir d'été, la poésie, dans un murmure de voix, pour raconter à son bébé comme on l'aime. Parce que les mots glissent dans le chant, racontent facilement, peuvent dire sans alourdir, parce

■ ATELIER ARTISTIQUE

Mardi 14 février
de 9 h 30 à 11 h 30
au Point lecture pour tous de Manchester

Création d'un petit totem : **Julie Faure-Brac**, plasticienne, propose aux parents de créer de A à Z avec leur enfant, et de remporter un objet artistique : en utilisant de la peinture colorée, sur des objets de récupération, sur des cartons, en manipulant de la pâte à modelée, nous pourrions créer une petite sculpture totémique ou bien sous forme de suspension.

Pour les parents et tous petits de 18 mois à 3 ans.

■ **ATELIERS NUMÉRIQUES** de prise en main du portail famille de la CAF Mon enfant.fr à l'Observatoire de la lecture publique ; dans le même temps, des agents de la CAF seront présents afin de répondre à toute question.

Première date :
Lundi 6 février
de 14 h à 16 h

Renseignements au 03 24 32 40 12
Observatoire de la lecture publique,
5 rue des Mésanges - 08000 Charleville-Mézières

