

# La consommation d'alcool pendant la grossesse

## SAF et TSAF



- 1<sup>ère</sup> cause de handicap mental non génétique  
**100% évitable**
- Il n'existe pas de seuil de consommation d'alcool minimal sans risque
- **Syndrome d'Alcoolisation Fœtale**: 1 pour 1000 naissances : dysmorphie faciale, retard de croissance, trouble du neurodéveloppement
- **Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale** : 1 pour 100 naissances : enfant avec trouble de l'attention et du comportement, pauvreté du jugement, délinquance...



## Comment aborder la consommation d'alcool?

### Interrogatoire :

- ➔ " Avant votre grossesse, vous arrivait-il de consommer des boissons alcoolisées ? "
  - ➔ " A quand remonte votre dernière consommation de boisson alcoolisée ? "
- et / ou

**Questionnaire AUDIT- C**

## Quand ?

La consommation d'alcool doit être évaluée **systematiquement** lors de chaque consultation périnatale

## Interprétation du résultat

### Questionnaire Audit C

#### Score égal à 0 ou 1

Informez la patiente des risques de la consommation d'alcool pendant la grossesse

#### Score supérieur à 1

La patiente ne met pas en place le " Zéro alcool pendant la grossesse "  
Orientation vers un professionnel de l'addictologie à prévoir

## Etapes clés du repérage

- 1 Evaluer la consommation d'alcool de la patiente par entretien et/ou par questionnaire
- 2 Interpréter les résultats du questionnaire
  - Informer la patiente des risques et recommander le: " Zéro alcool pendant la grossesse " si le score est égal à 0
- 3
  - Orienter vers une Sage-femme formée à l'addiction si le score est égal ou supérieur à 1
  - Orienter vers un spécialiste de l'addiction si le score est supérieur à 2

Imprimer le questionnaire Audit C

Imprimer l'arbre décisionnel

Consulter l'annuaire Grand Est

## Vers qui orienter ?

**Des sages-femmes spécialisées en addictologie sont à votre disposition**

Tous les spécialistes de votre région : cliquez ici :  
<https://www.grandestaddictions.org/annuaire>

