FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

DATES DES FORMATIONS EN REGION GRAND EST

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air…). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. L'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la Mutualité Française Hauts-de-France se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des partenaires locaux et au soutien de Santé Publique France.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux professionnels de la santé et de la périnatalité afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.

PROGRAMMATION

Ces formations sont proposées par les réseaux de périnatalité de la région et seront animées par l'APPA.

FORMATIONS THEORIQUES | 2 jours

DATES	LIEUX
15 & 16 septembre 2022	En ligne
29 & 30 septembre 2022	Reims
29 novembre & 13 décembre	En ligne

FORMATION PRATIQUE « Outils » | 0,5 jour

DATES	LIEUX
7 novembre 2022	Strasbourg

FORMATION PRATIQUE « Ambassadeurs FEES » | 1 jour

DATES	LIEUX
15 novembre 2022	Reims

OBJECTIFS DES FORMATIONS

LES FORMATIONS THEORIQUES PERMETTRONT AUX PARTICIPANTS DE :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

LES FORMATIONS PRATIQUES PERMETTRONT AUX PARTICIPANTS DE :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- **Connaître les outils pédagogiques et techniques** d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement,
- S'initier à la **méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement.

PRE-REQUIS

Ces formations s'adressent aux **professionnels de la santé et de la périnatalité**.

PROGRAMMES

FORMATIONS THEORIQUES

1er module Contexte en santé environnementale	2ème module Air intérieur et santé	3ème module Alimentation et santé	4ème module Cosmétiques et santé
La **santé environnementale** Les **études scientifiques** : poids de la preuve et principe de précaution **Vulnérabilité** de la femme enceinte et du nourrisson : la période des 1000 jours	Les différents **polluants** par voie d'exposition **Sources** et **impacts** sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson **Conseils de prévention** à transmettre et **solutions alternatives**		
	Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé…	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson…	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations…

Cette formation peut être proposée en ligne.

FORMATIONS OUTILS

MODULE OUTILS
Introduction à la promotion de la santé Aborder les conseils de prévention en santé-environnement auprès des futurs et jeunes parents : présentation de l'approche motivationnelle du changement de comportement Mises en situation (prévention en individuel et en collectif) Présentation d'outils de prévention

FORMATION AMBASSADEURS FEES

MODULE 1	MODULE 2
Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé Actualiser mes connaissances → Comment faire de la veille scientifique ? → Où trouver des sources d'information fiables ? Adapter ma posture à chaque personne → Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)	Sensibiliser mes collègues → S'approprier la « conférence 10 conseils » Animer une action de sensibilisation auprès des futurs et jeunes parents → Connaître les outils pédagogiques et les techniques d'animation → Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPI.

Ces formations sont accessibles grâce au soutien financier de :

ars Agence Régionale de Santé Grand Est

Grand Est ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Voir page suivante

Inscriptions :

15 et 16 septembre : Formation théorique EN LIGNE
Pour s'inscrire : Madame Geneviève Creutzmeyer – Réseau NEA - gcreutzmeyer@naitreenalsace.fr

29 et 30 septembre : Formation théorique à REIMS
Pour s'inscrire : Madame Céline Malnoury – RPCA secretariat.rpca@orange.fr

29 novembre et 13 décembre : Formation théorique EN LIGNE
Pour s'inscrire : Service formation APPA – https://formation.appa.asso.fr/inscription-240

Formateur référent : Sylvie EGRETEAU – APPA sylvie.egreteau@appa.asso.fr
Questions administratives : Pôle formation de l'APPA : formation@appa.asso.fr