

## Exemple de fiche conseil pour les mères, pour le retour à domicile

Document à adapter en équipe

### Après votre retour à domicile

#### Quelques signes peuvent vous amener à appeler le service d'urgence de la maternité : n°tel

- Vous saignez abondamment : le sang qui coule est très rouge, remplit complètement plusieurs maxi-serviettes hygiéniques en deux heures et le saignement ne diminue pas
- Vous avez des difficultés à respirer ou vous ressentez une douleur à la poitrine
- Vous avez des maux de tête associés ou non à des mouches devant les yeux, des bourdonnements d'oreille et une barre à l'estomac

#### Devant les signes suivant, nous vous conseillons de contacter la sage-femme, le médecin qui assure votre suivi après votre sortie de maternité :

- Vous avez de la fièvre (> 38°C)
- Vos seins sont rouges et douloureux
- Vous avez un syndrome grippal avec ou sans fièvre
- Vous constatez des changements au niveau de la cicatrice (périnéale ou de césarienne) : la cicatrice est douloureuse, très rouge voire avec un écoulement
- Vos pertes vaginales sont malodorantes
- Vous avez des difficultés pour uriner : sensation de brûlure, de douleurs en allant aux toilettes
- Vos jambes sont gonflées, rouges voire douloureuses
- Vous êtes triste, irritable et vous sentez isolée

En dehors des heures d'ouverture des cabinets médicaux, nous vous invitons à appeler :

Le service de maternité : n°tel

Le service de pédiatrie : n°tel